



*“La vida es un partido continuo y aprender a jugarlo ayuda mucho”*

Entrevista a:

**Emilio Sánchez Vicario**

Accede al video de la Fundación Emilio Sánchez Vicario



**E**milio Sánchez Vicario, mayor exponente del tenis español en la década de los 80, ganando partidos tanto en encuentros individuales como, sobre todo, en dobles, donde llegó a ser número 1 del mundo. Hoy dirige la fundación que lleva su propio nombre, a través de la cual acerca el tenis a personas con diferentes tipos de discapacidad. Ha abierto escuela en el Hospital Nacional de Paraplégicos donde pudimos charlar con él.

Por: Miguel Ángel Pérez Lucas

Fotos: Carlos Monroy / Ilustración: Javier Sánchez Rubio

**¿Qué le impulsó a crear la Fundación que lleva su nombre?**

Pues el ver que podía ayudar a gente a través de mi deporte y dejar un legado diferente con el tiempo, gente de verdad agradecida por lo que les ofrezco  
**¿Qué mensaje quiere lanzar al mundo a través de la Fundación Emilio Sánchez Vicario?**

Que aun en momentos difíciles del deporte, y en este caso el tenis, ayudan a poder vivir mejor.

**¿Qué puede aportar el tenis a una persona con discapacidad?**

Pues todo, la vida es un partido continuo y aprender a jugarlo ayuda mucho en cualquier

otro partido menor. El tenis te lleva a extremos de repetición, de entrega, de lucha que luego te servirán para muchas otras tareas

**¿Qué ha aprendido usted de las personas con discapacidad?**

Pues que tienen una energía especial, que son generosos, agradecidos, entregados y que conviven con una lucha diferente pero con las mismas dinámicas que los demás

**En el libro *Soñar para Ganar*, escrito junto con el psicólogo Bruno Moioli, habla de optimismo ¿Cómo se aprende el optimismo?**

Pues a afrontar las adversidades con más energía, con más entrega

**¿Cuál es el principal enemigo del optimismo?**

El pesimismo, está claro que el pesimista no puede luchar por el partido

**¿Le gusta la canción esa de tres cosas hay en la vida salud, dinero y amor? ¿En qué orden las pone?**

Salud, amor y dinero

**¿Cree que somos dueños de nuestro destino o nuestras vidas están guiadas por manos invisibles o por los factores genéticos?**

Creo que la genética es clave, pero también creo en el destino y en lo que te toca vivir, dependerá de cómo lo vivas que podrás crecer y mejorar, eso hará que mejore el camino.

**El tenis es un deporte muy competitivo pero ¿Los seres humanos hemos evolucionado porque hemos colaborado o**



### porque hemos competido?

Porque siempre hay gente que mejora, gente buena y que evoluciona. No hay un modelo perfecto, pero si hay oportunidades y hay gente que sabe subirse a los trenes. **¿Quién merece en estos tiempos una medalla?**

Cualquiera que luche por un objetivo y lo consiga.

**Usted que ha levantado algunas ensaladeras ¿Que ingredientes pondría en una ensalada que nos alimente para salir de esta crisis?**

Pues una vez más la energía, que al final es el físico, el objetivo, las emociones y la pasión o el espíritu.

**¿Cuál es la medicina contra el miedo?**

El poder controlarlo para que no te bloquee, entonces la conciencia te permitirá encontrar la salida de ese túnel.

**¿Cómo ha sido la experiencia con Kiko Tur?**

Una lección por el tipo de energía que emana, podría ser maestro de muchos.

**¿Cuál es su siguiente sueño?**

Pues veremos esta noche lo que llega, aunque estoy en desarrollar un gran proyecto en el extranjero que me hará crecer y a mis hijos.

**¿Cómo ve la salud del tenis español?**

Mejor que nunca.

**Un mensaje para las personas ingresadas en el Hospital Nacional de Paraplégicos.**

Ello saben por lo que viven, alguien como yo sólo les puede decir que sigan luchando que encuentren un objetivo que al final se recibe recompensa.



Sánchez Vicario con el gerente del HNP, Francisco Marí, en la firma del convenio para la puesta en marcha de la escuela de tenis en silla de ruedas en el hospital toledano

## Cospedal resalta "la valentía, el trabajo diario y la ilusión" de los tenistas

**Durante la presentación de la escuela de tenis en silla de ruedas de la Fundación Emilio Sánchez Vicario**



El gimnasio del hospital se convirtió en una cálida pista central con numeroso público esperando una exhibición que contó con un supervisor de lujo, el extensista Emilio Sánchez Vicario.

El evento, conducido por el director del centro Francisco

Marí, contó con la presencia de la presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores de Cospedal quien destacó la "capacidad de superación y el esfuerzo" de los pacientes del Hospital de Paraplégicos de Toledo. En este sentido, Cospedal ha elogiado la "valentía, el trabajo diario, y la ilusión" con los que viven las personas ingresadas en este centro, al que ha calificado como un "hospital de referencia en toda España".

Durante la exhibición el consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echániz, muy motivado, se sentó en una de las sillas adaptadas y probó con mucho acierto.

